

BEWEGUNG & BEGEGNUNG BEIM HERBSTGRILL

Termine:

Donnerstag, 05.11.2020

Donnerstag, 12.11.2020



Foto: Musalek



Foto: pixabay

Leider können diese Veranstaltungen aufgrund der aktuell geltenden Covid-19 Maßnahmen nicht stattfinden. Wir bemühen uns ein Alternativprogramm zu einem späteren Zeitpunkt anbieten zu können.

Bitte beachten Sie dazu die Ankündigungen unter www.atempause.at.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis!

Das Atempause Ambulant Programm bietet eine Mischung aus körperlicher Aktivierung und Grillen im Freien. Wir treffen uns bei der U-Bahnstation Kaisermühlen VIC Ausgang Donaacitystraße Vienna International Center gegenüber vom Ausgang zwischen Trafik und dem U-Snack Stand.

Gemeinsam fahren wir eine kurze Strecke mit dem Bus. Dann geht es zu Fuß weiter und nach einem kleinen Gehweg erreichen wir unseren gemieteten Grillplatz auf der Donauinsel.

Während der Griller angeheizt wird, versuchen wir uns in einem Aktiv-Parcours, der von unserem Outdoor-Trainer Wolfgang für uns vorbereitet wird. Zur Stärkung werden wir gemeinsam unsere Würstchen grillen und Maroni rösten und dabei den schönen Blick auf die Donau genießen. (Getränke, Würstchen und Maroni werden von pro mente Wien bereitgestellt)

Bitte warme Kleidung und wetterfestes Schuhwerk (eventuell auch Handschuhe) anziehen, da diese Veranstaltung ausschließlich im Freien stattfindet.

BITTE BEACHTEN SIE:

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Bitte melden Sie sich ab, wenn Sie an der Veranstaltung doch nicht teilnehmen können.

Der Sicherheitsabstand, der anderen TeilnehmerInnen gegenüber zu wahren ist, beträgt mind. 1 Meter.

Führen Sie einen Mund-Nasen-Schutz mit sich.

Personen mit Erkältungssymptomen und/oder akuten Atemwegserkrankungen können diese Veranstaltung nicht besuchen.

pro mente Wien haftet nicht für Wertgegenstände.

Die Teilnahme am Atempause Ambulant Programm erfolgt auf eigenes Risiko.